



Reiseangebot

Nepal - Kultur und Natur zu Füßen des Himalaya

SPD-Rundreise

Reiseberater: Lisa Brunini
E-Mail: l.brunini@spd-reiseservice.de
Tel.: 030 / 25 59 46 00

REISEÜBERSICHT

UNESCO-Welterbe, imposante Berglandschaften, historische Denkmäler, eine einzigartige Flora und Fauna in kleiner Gruppe hautnah erleben: Unter diesem Motto erkunden wir eines der faszinierendsten Länder Asiens. Nepal hat vieles zu bieten: die Königsstädte Bhaktapur und Kathmandu mit ihren einzigartigen Tempelanlagen, das Dschungeltiefland, in dem auch der Chitwan-Nationalpark liegt, und die ausgesprochene Freundlichkeit seiner Bewohner.

HIGHLIGHTS

UNESCO-Weltkulturerbe Kathmandutal
Dschungelsafari im Chitwan-Nationalpark
Besuch eines ethnischen Dorfes der Newar
Besuch der Shiva-Baba-School

REISEVERLAUF

Tag 1 | 15.02.2025 | Anreise-Flug nach Kathmandu

Nachtflug von verschiedenen deutschen Flughäfen via Istanbul nach Kathmandu.



Tag 2 | 16.02.2025 | Ankunft in Kathmandu

Nach unserer Landung am Morgen und Erledigung der Einreiseformalitäten Empfang durch die örtliche Reiseleitung und Transfer zum Hotel. Um uns nach dem langen Nachtflug erholen zu können, bleibt der heutige **Tag zur freien Verfügung**. Es besteht die Möglichkeit für einen ersten **Erkundungsgang in der Altstadt** in Begleitung unseres Reiseleiters. Abends treffen wir uns zum gemeinsamen Abendessen im Hotel.



Tag 3 | 17.02.2025 | Kathmandu

Unsere Tour beginnt am berühmten **Durbar Square**, umgeben von vielen geschichtsträchtigen Tempeln und Palästen wie dem Königspalast und dem Kumari-Palast. Am Nachmittag besuchen wir **Swayambhunath**, den besten Ort, um die religiöse Eintracht in Nepal zu erleben. Der dortige Stupa (buddhistisches Bauwerk) ist einer der ältesten der Welt, und seine Verehrer sind genauso zahlreich wie unterschiedlich: Newar-Nonnen, tibetische Mönche, Brahmanen, Priester, Buddhisten und Hindus.



Tag 4 | 18.02.2025 | Boudhanath - Pashupatinath

Boudhanath ist ein wichtiger buddhistischer **Pilgerort**. Sein Stupa gehört zum UNESCO-Weltkulturerbe und ist eine der bekanntesten Sehenswürdigkeiten des Landes. In der Nähe des Stupas hat sich auch die tibetische Gemeinde in Nepal niedergelassen. Weit über 50 Gompas (tibetische Klöster) sind dort bereits entstanden. **Pashupatinath** ist eine der heiligsten **Tempelstätten des Hinduismus**. Hier leben Gurus, Rishis und weitere Heilige.

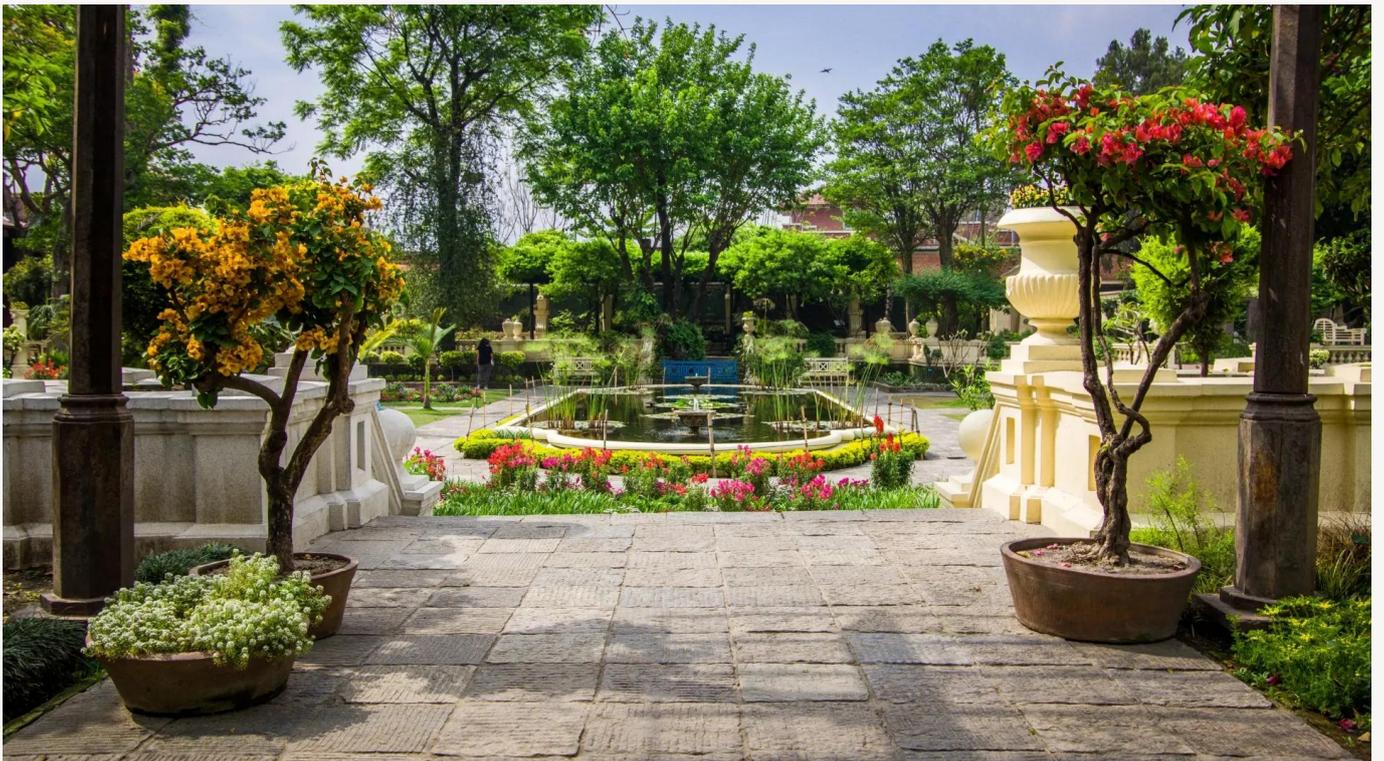
Tag 5 | 19.02.2025 | Phulbari

Gegen Mittag kommen wir zum **Namobudda Resort**, einem idyllischen Ort, wo wir zu Mittag essen. Anschließend unternehmen wir eine leichte Wanderung (gesamt ca. 4 km) zum gleichnamigen Tempel.



Tag 6 | 20.02.2025 | Changu Narayan-Bhaktapur

Am Vormittag besuchen wir den **Narayan- Tempel**. Er gilt als ältester noch existierender Hindu-Tempel des **Kathmandutals** und ist bekannt durch seine kunstvollen Dekorationen. Den Nachmittag widmen wir **Bhaktapur**. Nirgendwo sonst in Nepal lässt sich das Mittelalter so hautnah erleben wie in dieser **ehemaligen Königsstadt**.



Tag 7 | 21.02.2025 | Patan

In **Patan** erkunden wir den eindrucksvollen Durbar Square, den Goldenen Tempel und den Tempel der tausend Buddhas. Am Nachmittag fahren wir zurück nach Kathmandu und verweilen in dem „**Garten der Träume**“, einer Insel der Ruhe mitten in der chaotischen Stadt.



Tag 8 | 22.02.2025 | Bandipur

Das **Bergstädtchen Bandipur** und seine typische Newari-Architektur stehen heute auf dem Programm. Die Lage des Ortes ist ebenso schön wie seine Häuser: Er liegt zwischen zwei Hügeln auf einem schmalen Sattel, dessen Nordseite 700 m steil abfällt. (ca. 100 km)

Tag 9 | 23.02.2025 | Bandipur

Heute wollen wir eine leichte Wanderung bis zum **Thani-Mai-Tempel** unternehmen. Wir erleben die Natur und haben fantastische Aussicht auf die umliegenden Berge.



Tag 10 | 24.02.2025 | Transfer zum Chitwan-Nationalpark

Während der langen Fahrt zum **Chitwan-Nationalpark** wird unser Guide über das Land, seine Völkervielfalt, die Sitten und Brauchtümer, aber auch über Zukunftsaussichten erzählen. Nach Ankunft ruhen wir uns etwas aus, bevor wir an einer **Bootsfahrt** auf dem Rapti-Fluss teilnehmen. (ca. 220 km)



Tag 11 | 25.02.2025 | Chitwan-Nationalpark

Heute heißt es „Augen auf!“ Mit etwas Glück können wir Nashörner, Affen, Antilopen und vielleicht sogar einen der seltenen Tiger beobachten. Wir haben Gelegenheit zu vielfältigen **Dschungelaktivitäten** wie z. B. Spaziergängen, Vogelbeobachtung und Kanufahrten.

Tag 12 | 26.02.2025 | Transfer nach Kathmandu

Die Rückfahrt nach Kathmandu dauert mehrere Stunden; immer wieder erleben wir die faszinierende Natur und beobachten das ländliche Leben der Nepalesen. Zu Mittag machen wir einen Stopp beim **Manakamana-Tempel**. Ein dreistündiger mühsamer Fußmarsch war bis 1995 die einzige Möglichkeit, den hinduistischen Tempel zu erreichen. Heute fährt uns eine **Seilbahn** (US\$ 20 p.P., direkt vor Ort zu zahlen) dorthin. (ca. 200 km)



Tag 13 | 27.02.2025 | Kathmandu

Den Vormittag lassen wir ruhig angehen. Wer möchte, kann am **Yoga-Kurs** teilnehmen. Zu Mittag lernen wir bei einem kleinen **Kochkurs** im Hotel viel über die Zubereitung von einheimischen Speisen.

Tag 14 | 28.02.2025 | Kathmandu

Am Vormittag besuchen wir die **Shiva-Baba-School**. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung. Beim **Folkloreabend** im Restaurant „Bhojan Gria“ lassen wir die vielen Eindrücke dieser unvergesslichen Reise nochmals Revue passieren.

Tag 15 | 01.03.2025 | Abreise

Nach dem Frühstück erfolgt der Transfer zum Flughafen und wir fliegen zurück nach Deutschland.

Reisetermin: 15.02.2025 - 01.03.2025

Reisepreis: 2935 € pro Person im Doppelzimmer

Teilnehmer: 10 - 20

Inklusive Leistungen

- Flug ab/bis vielen deutschen Flughäfen via Istanbul nach Kathmandu mit Turkish Airlines
- Transfer
- Flughafen - Hotel - Flughafen
- 13 Übernachtungen mit Frühstück in Hotels der gehobenen Mittelklasse (7 x in Kathmandu, 2 x in Namobuddha, 2 x im Chitwan-Nationalpark, 2 x in Bandipur)
- 13 Abendessen
- Rundreise im klimatisierten Reisebus lt. Reisebeschreibung
- Umfangreiches Ausflugs- und Besichtigungsprogramm
- Dschungelsafari im Chitwan-Nationalpark
- Alle Eintrittsgelder
- Informationsmaterial zur Reise
- Touristische Ortstaxe
- Örtliche deutschsprechende Reiseleitung
- SPD-Reiseleitung

Nicht inklusive

- Alle nicht genannten Mahlzeiten und Getränke
- Trinkgelder
- Versicherungen
- Visa-Kosten ca. € 90 p.P. (Stand Okt. 2024)

