



Gangaramaya-Tempel in Colombo

SPD-RUNDREISE

SRI LANKA – TROPENINSEL IM INDISCHEN OZEAN

Zwischen palmengesäumten Stränden und sattgrünen Teeplantagen entfaltet sich Sri Lankas Zauber. Auf der Rundreise durch das tropische Inselparadies treffen wir auf jahrtausendealte Tempel, wilde Elefanten und Kolonialstädte. Im Hochland duftet es nach frischem Ceylon-Tee, während in den Städten das Leben auf bunten Märkten brummt. Beim Strandaufenthalt an der traumhaften Küste von Beruwela genießen wir zum Schluss Entspannung am Indischen Ozean.

REISE-HIGHLIGHTS

- **Königsstädte Polonnaruwa und Anuradhapura**
- **Jeep-Safari im Minneriya-Nationalpark**
- **Besuch eines Projekts zur Erhaltung des Mangroven-Ökosystems**



1. TAG: ANREISE

Die Reise startet am Nachmittag mit einem Nachtflug von Frankfurt über Dubai nach Colombo.

2. TAG: COLOMBO

Ankunft am Morgen in Colombo, der Hauptstadt Sri Lankas. Bei einer Rundfahrt durch die quirlige Stadt geht es vorbei am 100 Jahre alten britischen Uhrturm, an alten Prachtbauten aus der britischen Kolonialzeit, moderner weltstädtischer Architektur und immer wieder auch buddhistischen Tempeln, von denen der Gangaramaya-Tempel einer der bedeutendsten des Landes ist.

3. TAG: POLONNARUWA

Es geht landeinwärts zu den berühmten Höhlentempeln von Dambulla (UNESCO-Weltkulturerbe), die sich in einem Felsmassiv aus Granit befinden und eine Vielzahl von Buddha-
statuen beherbergen. Dann geht es weiter in



die antike Stadt Polonnaruwa (UNESCO-Weltkulturerbe), eine Schatzkammer der Kultur und Spiritualität der Insel. Der Besuch des archäologischen Parks mit seinen Tempeln, Stupas und wunderschönen Gärten gleicht einer Zeitreise in vergangene, ruhmreiche Zeiten.

4. TAG: KÖNIGSSTADT ANURADHAPURA

Heute geht es in die alte Hauptstadt Anuradhapura (UNESCO-Weltkulturerbe), einstiges Zentrum der singhalesischen Königsdynastien. Im Tempel für den Heiligen Bodhi-Baum entdecken wir einen der ältesten Bäume der Welt. Am Nachmittag fahren wir nach Habarane. Bei einem ca. 3-stündigen Spaziergang in den umliegenden Dörfern erfahren wir viel über die traditionelle Lebensweise in Sri Lanka. Unterwegs unternehmen wir eine kleine Safari mit einem sri-lankischen Traktor und einem traditionellen Fischerboot am malerischen Hiriwadunna-See.

5. TAG: SIGIRIYA

Besuch der Felsenfestung von Sigiriya mit den Ruinen des sagenhaften Palastes und den berühmten Felsenfresken der zauberhaften



„Wolkenmädchen“. Am Nachmittag machen wir eine Jeep-Safari durch den Minneriya-Nationalpark, der die größte Elefantenherde der Insel beherbergt. Das Feuchtgebiet mit Schilfgras, Dschungel und dem antiken Stausee, der im 3. Jh. als Wasserreservoir für die nahegelegenen Königsstädte angelegt wurde, ist heute ein Paradies für verschiedene Wildtiere.

6. TAG: KANDY

Am Vormittag tauchen wir ein in die wohlriechende Welt der Gewürze im Garten von Matale mit Pfeffer, Zimt und Kardamom. Am Nachmittag erreichen wir die ehemalige Hauptstadt Kandy, die idyllisch im zentralen Hochland zwischen Bergen und dem Mahaweli-Fluss liegt. Mit ihrem angenehmen Klima, zauberhaften Umland, den alten Kolonialhäusern und verwinkelten Gässchen gilt Kandy nicht nur als religiöses Zentrum, sondern auch als Wohlfühlort.

7. TAG: KANDY

Am Morgen spazieren wir durch den königlichen Botanischen Garten von Peradeniya, einen der schönsten Parks der Welt, inmitten einer Tropenlandschaft von unglaublicher Üppigkeit. Nachmittags erfahren wir mehr über die religiöse Welt des Landes und besichtigen den berühmten Tempel des Heiligen Zahns, in dem ein Zahn Buddhas als Reliquie aufbewahrt wird. Der Zahntempel gehört zu einer der wichtigsten Pilgerstätten des Buddhismus.

8. TAG: NUWARA ELIYA

Die Fahrt führt weiter durch das serpentinenreiche Bergland nach Nuwara Eliya auf 1.900 Meter Höhe. Aufgrund ihres kühlen Hochlandklimas wurde die Stadt im 19. Jh. als Kurort für die britischen Kolonialherren gegründet. Der britische Einfluss zeigt sich noch heute im kolonialen Stadtbild.

WICHTIGE HINWEISE

- **Mindestteilnehmerzahl:** 15 Personen
- **Einreisebestimmungen:** Deutsche Staatsbürger benötigen einen Reisepass, der bei Reiseende noch mindestens 6 Monate gültig sein muss.
- **Visum:** Deutsche Staatsangehörige benötigen für die Einreise ein Visum, das vor Einreise online im Sri Lanka

9. TAG: BANDARAWELA

Der Tag heute steht im Zeichen der Kulinarik. Vormittags besichtigen wir eine Teeplantage, wo wir die Teernte beobachten und den Tee frisch gebraut genießen können. Nachmittags erkunden wir mit dem Küchenchef unseres Hotels den lokalen Markt und kaufen gemeinsam die Zutaten für das Abendessen ein. Während einer Kochvorführung können wir bei der Zubereitung der Gerichte mitwirken und lernen die Verwendung der verschiedenen Gewürze kennen. Beim gemeinsamen Abendessen genießen wir dann die zubereiteten Spezialitäten.

10. TAG: KOGGALA

Besuch des Mangroven-Projekts auf der größten Insel der Koggala-Lagune, die von 10 Mangrovenarten umgeben ist. Das Projekt zielt darauf ab, dieses einzigartige Ökosystem in tropischen Regionen zu erhalten, und nutzt erfolgreich getestete Pflanzmethoden aus Sri Lanka. Ein Naturpfad und ein Besuch der Baumschule bieten Einblicke und Wissensvermittlung in die Vorbereitung und Pflanzung von Mangroven. Für die Fahrt in der Lagune wird ein umweltfreundlicher Katamaran verwendet.

11. UND 12. TAG: TAGE ZUR FREIEN VERFÜGUNG

Nach der ereignisreichen Rundreise lockt der Strand zum Ausspannen und Erholen.

13. TAG: ABREISE

Der Tag steht zur freien Verfügung. Das Hotelzimmer im Strandhotel steht bis zur Abreise zur Verfügung. Gemeinsames Abendessen im Hotel. Danach Rückflug von Colombo nach Frankfurt.

14. TAG: ANKUNFT IN DEUTSCHLAND

Ankunft in Frankfurt am Morgen.

Electronic Travel Authorization System (ETA) beantragt werden muss. Bitte dazu folgenden Link nutzen: <https://www.eta.gov.lk/slvisa/>. Die Gebühren für das Visum betragen 50 USD pro Person und sind im Reisepreis nicht enthalten.

• **Gut zu wissen:** Bitte beachtet unsere Hinweise auf S. 8.

SPD-FLUGREISE

14 Reisetage

TERMINE & PREISE (in € p. P.)

17.04. – 30.04.2026

Doppelzimmer 2.995,-
EZ-Zuschlag 700,-

06.11. – 19.11.2026

Doppelzimmer 3.395,-
EZ-Zuschlag 700,-

IM PREIS ENTHALTEN

- **Flug ab/bis Frankfurt, Düsseldorf und München** nach Colombo und zurück mit Emirates oder Turkish Airlines
- **Transfer Flughafen – Hotel – Flughafen** in der 2. Klasse
- **11 Übernachtungen mit Frühstück** in Hotels der guten Mittelklasse:
1 x im 3-Sterne-Hotel Sofia Colombo City in Colombo
3 x im 3-Sterne-Hotel Tropical Life Resort in Dambulla
2 x im 4-Sterne-Hotel Topaz in Kandy
2 x im 3-Sterne-Hotel Orient Hotel in Bandarawela
3 x im 4-Sterne-Hotel The Palms in Beruwela
- **12 Abendessen im Hotel** oder lokalen Restaurants
- **Rundreise lt. Reiseverlauf im klimatisierten Reisebus**
- **Umfangreiches Ausflugs- und Besichtigungsprogramm**
- **Alle Eintrittsgelder**
- **Audiosystem** während der Führungen
- **Informationsmaterial** zur Reise
- **Örtliche deutschsprachige Reiseleitung**
- **SPD-Reiseleitung**

