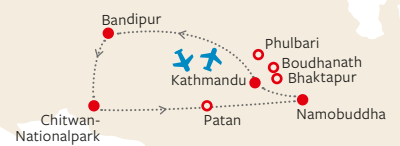




SPD-RUNDREISE

# NEPAL – KULTUR UND NATUR ZU FÜSSEN DES HIMALAYA

Nepal



UNESCO-Welterbe, imposante Berglandschaften, historische Denkmäler, eine einzigartige Flora und Fauna in kleiner Gruppe hautnah erleben: Unter diesem Motto erkunden wir eines der faszinierendsten Länder Asiens. Nepal hat vieles zu bieten: die Königsstädte Bhaktapur und Kathmandu mit ihren einzigartigen Tempelanlagen, das Dschungeltiefend, in dem auch der Chitwan-Nationalpark liegt, und die ausgesprochene Freundlichkeit seiner Bewohner.

## 1. TAG: ANREISE – FLUG NACH KATHMANDU

Nachtflug von verschiedenen deutschen Flughäfen via Istanbul nach Kathmandu.

### REISE-HIGHLIGHTS

- UNESCO-Weltkulturerbe **Kathmandutal**
- Dschungelsafari im **Chitwan-Nationalpark**
- Besuch eines **ethnischen Dorfes der Newar**
- Besuch der **Shiva-Baba-School**

Chitwan-Nationalpark



## 2. TAG: ANKUNFT IN KATHMANDU

Nach unserer Landung am Morgen und Erledigung der Einreiseformalitäten Empfang durch die örtliche Reiseleitung und Transfer zum Hotel. Um uns nach dem langen Nachtflug erholen zu können, bleibt der heutige Tag zur freien Verfügung. Es besteht die Möglichkeit für einen ersten Erkundungsgang in der Altstadt in Begleitung unseres Reiseleiters. Abends treffen wir uns zum gemeinsamen Abendessen im Hotel.

## 3. TAG: KATHMANDU

Unsere Tour beginnt am berühmten Durbar Square, umgeben von vielen geschichtsträchtigen Tempeln und Palästen wie dem Königspalast und dem Kumari-Palast. Am Nachmittag besuchen wir Swayambhunath, den besten Ort, um die religiöse Eintracht in Nepal zu erleben. Der dortige Stupa (buddhistisches Bauwerk) ist einer der ältesten der Welt, und seine Verehrer sind genauso zahlreich wie unterschiedlich: Newar-Nonnen, tibetische Mönche, Brahmanen, Priester, Buddhisten und Hindus.

## 4. TAG: BOUDHANATH – PASHUPATINATH

Boudhanath ist ein wichtiger buddhistischer Pilgerort. Sein Stupa gehört zum UNESCO-



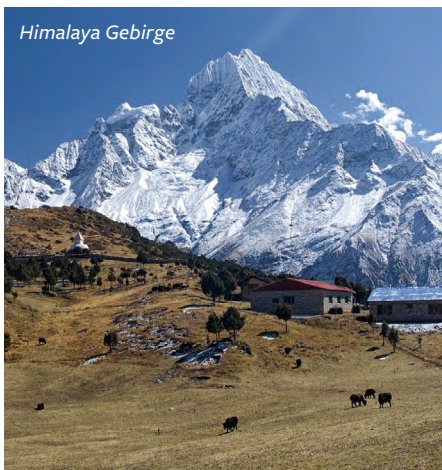
Weltkulturerbe und ist eine der bekanntesten Sehenswürdigkeiten des Landes. In der Nähe des Stupas hat sich auch die tibetische Gemeinde in Nepal niedergelassen. Weit über 50 Gompas (tibetische Klöster) sind dort bereits entstanden. Pashupatinath ist eine der heiligsten Tempelstätten des Hinduismus. Hier leben Gurus, Rishis und weitere Heilige.

## 5. TAG: PHULBARI

Gegen Mittag kommen wir zum Namobuddha Resort, einem idyllischen Ort, wo wir zu Mittag essen. Anschließend unternehmen wir eine leichte Wanderung (gesamt ca. 4 km) zum gleichnamigen Tempel.

## 6. TAG: CHANGU NARAYAN – BHAKTAPUR

Am Vormittag besuchen wir den Narayan-Tempel. Er gilt als ältester noch existierender Hindu-Tempel des Kathmandutals und



**SPD-FLUGREISE**  
15 Reisetage

**TERMIN & PREISE (€)**  
**15.02.–01.03.2025**

p. P. im DZ **2.935,-**  
EZ-Zuschlag **390,-**

**IM PREIS ENTHALTEN**

- **Flug ab/bis vielen deutschen Flughäfen** via Istanbul nach Kathmandu mit Turkish Airlines
- **Transfer**  
Flughafen – Hotel – Flughafen
- **13 Übernachtungen mit Frühstück** in Hotels der gehobenen Mittelklasse  
7 x in Kathmandu  
2 x in Namobuddha  
2 x im Chitwan-Nationalpark  
2 x in Bandipur
- **13 Abendessen**
- **Rundreise im klimatisierten Reisebus** lt. Reisebeschreibung
- **Umfangreiches Ausflugs- und Besichtigungsprogramm**
- **Dschungelsafari** im Chitwan-Nationalpark
- **Alle Eintrittsgelder**
- **Informationsmaterial** zur Reise
- **Touristische Ortstaxe**
- **Örtliche deutschsprachende Reiseleitung**
- **SPD-Reiseleitung**

ist bekannt durch seine kunstvollen Dekorationen. Den Nachmittag widmen wir Bhaktapur. Nirgendwo sonst in Nepal lässt sich das Mittelalter so hautnah erleben wie in dieser ehemaligen Königsstadt.

**7. TAG: PATAN**

In Patan erkunden wir den eindrucksvollen Durbar Square, den Goldenen Tempel und den Tempel der tausend Buddhas. Am Nachmittag fahren wir zurück nach Kathmandu und verweilen in dem „Garten der Träume“, einer Insel der Ruhe mitten in der chaotischen Stadt.

**8. TAG: BANDIPUR**

Das Bergstädtchen Bandipur und seine typische Newari-Architektur stehen heute auf dem Programm. Die Lage des Ortes ist ebenso schön wie seine Häuser: Er liegt zwischen zwei Hügeln auf einem schmalen Sattel, dessen Nordseite 700 m steil abfällt. (ca. 100 km)

**9. TAG: BANDIPUR**

Heute wollen wir eine leichte Wanderung bis zum Thani-Mai-Tempel unternehmen. Wir erleben die Natur und haben fantastische Aussicht auf die umliegenden Berge.

**10. TAG: TRANSFER ZUM CHITWAN-NATIONALPARK**

Während der langen Fahrt zum Chitwan-Nationalpark wird unser Guide über das Land, seine Völkervielfalt, die Sitten und Brauchtümer, aber auch über Zukunftsaussichten erzählen. Nach Ankunft ruhen wir uns etwas aus, bevor wir an einer Bootsfahrt auf dem Rapti-Fluss teilnehmen. (ca. 220 km)

**11. TAG: CHITWAN-NATIONALPARK**

Heute heißt es „Augen auf!“ Mit etwas Glück können wir Nashörner, Affen, Antilopen und vielleicht sogar einen der seltenen Tiger beobachten. Wir haben Gelegenheit zu vielfältigen Dschungelaktivitäten wie z. B.

Spaziergängen, Vogelbeobachtung und Kanufahrten.

**12. TAG: TRANSFER NACH KATHMANDU**

Die Rückfahrt nach Kathmandu dauert mehrere Stunden; immer wieder erleben wir die faszinierende Natur und beobachten das ländliche Leben der Nepalesen. Zu Mittag machen wir einen Stopp beim Manakamana-Tempel. Ein dreistündiger mühsamer Fußmarsch war bis 1995 die einzige Möglichkeit, den hinduistischen Tempel zu erreichen. Heute fährt uns eine Seilbahn (US\$ 20, direkt vor Ort zu zahlen) dorthin. (ca. 200 km)

**13. TAG: KATHMANDU**

Den Vormittag lassen wir ruhig angehen. Wer möchte, kann am Yoga-Kurs teilnehmen. Zu Mittag lernen wir bei einem kleinen Kochkurs im Hotel viel über die Zubereitung von einheimischen Speisen.

**14. TAG: KATHMANDU**

Am Vormittag besuchen wir die Shiva-Baba-School. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung. Beim Folkloreabend im Restaurant „Bhojan Gria“ lassen wir die vielen Eindrücke dieser unvergesslichen Reise nochmals Revue passieren.

**15. TAG: ABREISE**

Nach dem Frühstück erfolgt der Transfer zum Flughafen und wir fliegen zurück nach Deutschland.



**WICHTIGE HINWEISE**

- **Teilnehmerzahl:** mind. 10 Personen, max. 20 Personen
- **Einreisebestimmungen:** Deutsche Staatsbürger benötigen einen bis sechs Monate über das Ausreisedatum hinaus gültigen Reisepass. Staatsangehörige anderer Länder und Besitzer doppelter Staatsangehörigkeit lassen sich bitte vor ihrer Buchung von uns individuell beraten.
- Für deutsche Staatsangehörige besteht Visumpflicht bei Ein- und Ausreise. Das Visum muss vor der Einreise bei der zuständigen nepalesischen Auslandsvertretung beantragt werden. Gerne übernehmen wir für euch die Visa-Bearbeitung gegen Weiterbelastung der anfallenden Fremdkosten

ten in Höhe von ca. € 90 pro Person (Stand Okt. 2024). Nähere Informationen schicken wir euch unaufgefordert 8 Wochen vor Reisebeginn postalisch zu.

- Insbesondere aufgrund der Wegstrecken bei Ausflügen und Besichtigungen ist diese Reise für Gäste mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet.
- **Gesundheitsbestimmungen:** Es sind keinerlei Impfungen für die Einreise vorgeschrieben. Die Stiko empfiehlt Impfung gegen Tetanus, Diphtherie, Poliomyelitis, Hepatitis A und Tollwut.
- **Gut zu wissen:** Bitte beachtet unsere Hinweise auf S. 8.